

30. DECATHLON ÍROTKŐ hegyi futóverseny



A Nyugat-dunántúli Vízügyi Igazgatóság dolgozói **30.** alkalommal
rendezik meg az **ÍROTKŐ** vándorkupákért hat kategóriában
A **30. DECATHLON ÍROTKŐ** hegyi futóversenyt.

A verseny időpontja: 2012. szeptember 29. (szombat) 10 óra
A verseny távja: 18 km (600 m szintkülönbség) Kőszeg-Velem-Kőszeg között, kitzúzott útvonalon, 2/3 részben erdei ösvényeken.
Szintidő: 2 óra 30 perc

A versenyen bárki elindulhat nemre és korra való tekintet nélkül, **saját felelősségére!**
A nevezési helyszínen orvosi ügyeletet biztosítunk.

A verseny útvonala a Kőszegi hegység több szép kirándulóhelyét érinti. A Szabó hegyi síháztól indul, felvezet a *Szent Vid kápolnához*, majd le a *Pogány - és Meszes völgybe*. A cél a *Szabó hegyen* a síháznál.

Gyülekezés a versenyre: 8.00-tól Szabó hegy síház (Kőszeg -Velem útelágazásnál)

Nevezés: Nevezési díj felnőtteknek 1000 Ft, gyermekeknek 100 Ft
Nevezés a helyszínen! **Előzetes információ:** Nyugat-dunántúli Vízügyi Igazgatóság (Szabó István, Somogyi Péter)
9700 Szombathely, Vörösmarty u. 2.
Tel.: 94/521-280

Kategóriák: Férfiak:	16 év alatt	Nők:	16 év alatt
	17 - 25		17 - 25
	26 - 39		26 - 34
	40 - 49		35 - 44
	50 - 59 évek között		45 - 54 évek között
	60 év felett		55 év felett

A verseny díjazása: A női és a férfi győztes 1 évig birtokolhatja az **ÍROTKŐ KUPÁT**.
Korcsoportonként 1-3, helyezettet díjazunk. Különdíj jár a legfiatalabb, - a legkorosabb női
- férfi, versenyzőnek és a legtöbbször teljesítőnek.

A versenyt az időjárástól függetlenül megrendezzük!

Szeretettel várjuk, és kérjük, hogy sport - és versenyzőtársait is hívja el versenyünkre.

Sporttársi üdvözlettel, jó felkészülést és versenyzést kívánunk!

A VERSENY SZERVEZŐI