



2010/2011.tanév Triatlon Diákolimpia Megyei Döntő I-VI. korcsoport

Versenykiírás

- A megyei döntő helye és ideje:**
Gelse Termálvölgy Tanuszoda és Termálfürdő
Gelse, Fürdő u. 1.
2011. május 28. (szombat) 9.00 óra.

Fontos információ!

Az országos döntőn "B" kategória alatt külön értékeljük azokat, akik 2009, illetve 2010. évben nem rendelkeztek érvényes versenyengedéllyel triatlon sportágban.

Ők együtt rajtolnak a korosztályaiknak megfelelő "A" kategóriás társaikkal.

A verseny helyszínére gépkocsival nem lehet behajtani. A gépjárműveket a Gelse Termálvölgy Tanuszoda és Termálfürdő bejárata előtti kijelölt parkolóban, illetve a Templom melletti parkolóban lehet hagyni. A versenyzők és kísérőik térítésmentesen léphetnek be a verseny helyszínére. Öltözésre 1-1 női és férfi öltöző áll rendelkezésükre, ahol nem lehet otthagyni a ruhákat. Öltözőszekrényt térítés ellenében tudunk biztosítani.

Kérjük, ilyen szándékukat legkésőbb a nevezésnél, az uszoda recepcióján jelezzék.

2. Triatlon korcsoportok, távok:

I. kcs.	2002-ben vagy később születettek	50 m	1 km	0,5 km
II. kcs.	2000-2001-ben születettek	100 m	2 km	1 km
III. kcs.	1998-1999-ben születettek	200 m	4 km	1 km
IV. kcs.	1996-1997-ben születettek	300 m	8 km	2 km
V. kcs.	1994-1995-ban születettek	500 m	12 km	3 km
VI. kcs.	1992-1993-ben születettek	500 m	12 km	3 km

3. Időrend:

Korcsoport	Bedepózás	Rajtidő	Kidepózás
I. korcsoport leány-fiú	9:15-9:45	10:00	11:10-11:25
II. korcsoport leány-fiú	9:15-9:45	10:15	11:10-11:25
III. korcsoport leány-fiú	9:15-9:45	10:35	11:10-11:25
IV. korcsoport leány-fiú	11:10-11:25	11:35	V-IV. kcs. futamát követően folyamatosan
V-VI. korcsoport leány-fiú	11:10-11:25	12:00	A futamot követően folyamatosan

4. Nevezés: Helyszínen, az uszoda recepcióján 8⁴⁵-től.

Előnevezés faxon, **(93) 360-012** Weöres Sándor Ált. Isk. telefonszámán, vagy e-mailben: **hetordog@freemail.hu**

Kérjük a nevezésnél feltüntetni a "B" kategóriás versenyzőket.

5. Versenypálya:

Az úszás a Gelse Termálvölgye sportuszoda 5 pályás 25 méteres medencéjében kerül lebonyolításra. Rajt a vízből. A versenyzőknek a rajt előtt legalább az egyik kezükkel meg kell fogni a medence falát, majd az úszótáv teljesítése után az első három korcsoport kivételével önállóan ki kell szállni a medencéből. (Az I-III. kcs.-ban indulóknak a rendezők adnak segítséget a medencéből való kiszálláshoz.)

Mivel egy pályán több versenyző is úszik, így az ütközések elkerülése érdekében jobbra kell tartani.

Víz hőfok 27 fok, átlagos vízmélység 185 cm.

Az úszás közben úszósapka használata kötelező!

A depó valamint a pályarajz is megtekinthető lesz a verseny helyszínén.

A **kerékpározás** Gelse község forgalomtól elzárt útjain, kijelölt körpályán történik (a II-IV. korcsoportig több körben). Az útburkolat kitűnő minőségű.

A **futás** egy része aszfaltos, egy része földúton kerül lebonyolításra (a II-IV. korcsoportig több körben).

6. A verseny résztvevői:

A 2010/2011. tanévi "Általános szabályok" szerint. A csapatversenyben 3 fő versenyzőnek kell rajthoz állni, azonban az értékelésben csak a két legjobb eredmény számít.

7. Díjazás, értékelés:

Egyéni: korcsoportonként, nemenként "A" és "B" kategóriánként I-III. helyezett érem díjazásban részesül. Csapat: 3 fős iskolai csapat (mindhárom főnek rajthoz kell állni a versenyen) a két legjobb versenyzőjének eredménye alapján korcsoportonként és nemenként az I-III. helyezett iskola csapata oklevél díjazásban részesül.

A csapatot "A" és "B" kategóriás versenyzők vegyesen is alkotják.

8. Költségek:

A diákolimpián nevezési díj nincs, minden egyéb felmerülő költség a résztvevőket terheli. Az utazás költségeiről, a szállásról, az étkezésről mindenkinek magának kell gondoskodnia.

9. Egyéb:

- A rajtszámot az úszásnál nem szabad viselni, azt a rajt előtt a depóban kell elhelyezni, majd az úszást követően a kerékpározás megkezdése előtt kell felhúzni.

- A kerékpározás során a bolyozás megengedett.

- Felhívjuk a figyelmet az időrend pontos betartására.

- **Kerékpárátétel szabály nincs.**

- A kísérők nem tartózkodhatnak a medencetérben, részükre a karzaton biztosítunk helyet, ahonnan jól tudják követni az úszás menetét.

-13:00 Eredményhirdetés.

- A versenyen minden olyan kérdésben, amit a kiírás nem tartalmaz, a Magyar Triatlon Szövetség versenyszabályai érvényesek.

- 9:00-9:45 Bemelegítés

10. További információk:

Hétördög Diáksport Egyesület

Telefon: (30) 842-8844

E-mail: hetordog@freemail.hu

Technikai felügyelő: Kálóczi Árpád

12. Szállásrendelés:

1. Hétvezér Turistaszálló, Gelse Termálvölgy Tanuszoda és Termálfürdő (93) 560-039

A Hétördög Diáksport Egyesület a kiírás változtatási jogát fenntartja!

Minden résztvevőnek eredményes felkészülést és jó versenyzést kívánunk!