

NSI Aquatlon Országos Döntő

Százhalombatta, 2012. május 06. Vasárnap

1. A verseny célja:

Versenyzési lehetőség biztosítása az utánpótlás-korú versenyzőknek az Újonc A és B, Gyermek és Serdülő korosztályokban

2. A verseny rendezője:

Százhalombattai VUK SE.

Főtámogatónk:

Nemzeti Sport Intézet, Sport XXI. Program

3. A verseny ideje, és helye:

2012. május 06. 7.30 - 8.30-ig regisztráció (a versenyirodában, a strand bejáratánál az irodában)

9:00 Százhalombattai strand 50 m es medence (úszás)

11:00 Városi Szabadidő Központ Százhalombatta (futás)

Cím: Százhalombatta Vasút út. 41.

4. Nevezés:

Az országos döntőre a **2011. május 1-ig e-mailen** kell nevezni.

Postacím: Kelemen Viktor

Százhalombatta 2440

Álmos u. 12.

E - mail: aquatlon89@gmail.com

5. Értékelés, díjazás:

Egyéni: korcsoportonként és nemenként az első három helyezett érem és tárgyjutalom, az I-VI. helyezett oklevéldíjazásban részesül.

Csapat: az egyesületek három legjobb versenyzőjének eredménye alapján korcsoportonként és nemenként I-III. helyezett kerül díjazásra. Az időeredmények összesítésével számított eredmény alapján érem és oklevéldíjazásban részesülnek a dobogós csapatok.

6. Költségek:

Nevezési díj nincs.

7. Korcsoportok és távok:

Korcsoportok:

Újonc B	2003-ben vagy később születettek
Újonc A	2002-2001-ben születettek
Gyermek	2000-1999-ben születettek
Serdülő	1998-1997-ban születettek

Távok:

Korcsoport	Úszás			Futás	
	Táv	Szintidő	Rajt	Táv	Rajt
Újonc B	100 m	3:00	9.00	1 km	11.00
Újonc A	200 m	5:00	9.30	1,5 km	12.00
Gyermek	400 m		10.20	2 km	14.00
Serdülő	800 m		11.15	3km	16.00

8. A verseny lebonyolításával kapcsolatos információk:

A rendezvény egyesületi verseny! Minden egyesület elindíthatja az igazolt versenyzőit (a nevezésben szerepelnie kell a licensz számnak) + 10% nem igazolt, de a Magyar Triatlon Szövetségnél regisztrált versenyzőt. **Május 2.-án lekérjük a triatlon szövetségtől a meglévő liszenszeket! Ennek megfelelően döntünk a részvételről. A nevezés lemondási idejéig pótoló liszenszeket figyelembe vesszük.** A 10 %-ot kérjük a nevezési lapon az utolsó helyekre feltüntetni, mert ha valaki túllépi a keretet, akkor automatikusan töröljük. Ha nem kapunk tájékoztatást a liszenszek, helyzetéről akkor a rendezők nem vállalnak felelőséget a liszensz szabály betartására. A versenybe benevezett versenyzők részvételét a verseny előtt 4 nappal lehet lemondani. Ha a versenyen nem vesz részt a benevezett versenyző, és nem mondták le a részvételt, akkor 2000 Ft-ot köteles befizetni az egyesület. Amennyiben a 05.02.-ig elküldött, be szkennelt körzeti orvosi igazolás igazolja a betegségét ettől eltekintünk.

Úszás:

Helyszín: Százhalombattai strand versenymedence
Medence típusa: 50m-es, 2,2m mély, feszített víztükrű
Víz hőmérséklete: 27-28 C°
Egyéb: Rajt vízből történik sípszóra.
Vezényszavak: Elkészülni – majd síp.
Egy pályán egyidejűleg 2 fő úszik.
Minden versenyzőnek mindkét vállára fel kell írni, a rajtszámát.

Bemelegítés: gimnasztika, szárazföldi átmozgatás.

Futás:

Helyszín: Városi Szabadidő Központ Százhalombatta
Futópálya típusa: 400m-es salakos pálya
Egyéb: Rajt sípszóra történik
Vezényszavak: Rajthoz - elkészülni – majd síp.
Az atlétikai stadionban melegíteni tilos. Melegítésre kizárólag az atlétikai stadion mellett megtalálható füves futballpálya vehető igénybe.
Öltözési és zuhanyzási lehetőség a füves pálya mellett található épületben biztosított (lásd melléklet térkép). Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
Szöges cipő használata nem megengedett!
A futás teljes időtartama alatt a rajtszámot elől kell viselni.
A futás során kézi időmérés lesz, videó és számítógép kontrollal.
A rajtszámokat elől kell viselni, olvasható állapotban.

Beérkezés után a célterületet csak regisztráció után hagyhatják el a versenyzők

9. Technikai értekezlet: 2012 május 06. 8:00 (a medencénél a rajtterületen)

A technikai értekezleten a csapatvezetők részvétele kötelező! Egy csapatot maximum 2 fő képviselhet.

A csapatok a futáshoz szükséges rajtszámokat, a versenyt megelőző regisztrációnál vehetik át.

10. Egyéb:

A versenyen minden olyan kérdésben, melyet a kiírás nem tartalmaz a Magyar Triatlon Szövetség versenyszabályai érvényesek.

11. Információ:

Kelemen Viktor Versenyigazgató +36 70 4113828

vuktriatlon1@gmail.com

12. Óvás: 5000 Ft Az óvást a versenyirodában lehet megtenni. A kérdéses eset ill. a vítés eset után 2 órával. Az óvási bizottság az utolsó futam lebonyolítása után ül össze a megfelelő dokumentumok, videó és hanganyagok, felhasználásával dönt a kérdéses esetben.

Százhalombatta 2012-03-29.

Nevezési lap

Egyesület neve:	
Egyesület címe:	
Egyesület számlázási címe:	
Csapatvezető neve:	
Csapatvezető elérhetősége: (mobil, e-mail)	

	Név	Korcsoport	Születési év	Licenz szám	Nevezési idő (úszás)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					