

# 1. Kőszegi Aquathlon Kupa

Aquathlon (úszás-Futás) verseny  
Kőszeg – 2010.március 20. szombat

## Versenykiírás

**Verseny célja:** versenyzési lehetőség biztosítása sportolni vágyók számára  
NUSI Aquathlon Vas megyei forduló

**Verseny rendezője:** Kőszegi Triatlon és Úszó Klub – 9730-Kőszeg,  
Erdő u. 17.  
Hóbor Péter (06-30-7474-007),  
Hóborné Edöcsény Nóra (06-30-7474-074)

**Verseny időpontja:** 2010. március 20. szombat 11.óra

**Verseny helyszíne:** Kőszeg Városi Uszoda és a közeli Csónakázó-tó

**Nevezés:** Mélyvízbiztos úszástudással rendelkezők nevezését várjuk, akik szívesen kipróbálják az úszást és futást egymás után.

**Előnevezés:** a fenti telefonokon vagy e-mailben  
([negyproba@microweb.hu](mailto:negyproba@microweb.hu)) március 18-ig.

**Helyszínen:** verseny napján a Kőszegi uszoda bejáratánál 10.00-10.45 óra között.

**Nevezési díj:** előnevezés esetén:  
Újonc B-A, Gyermekek, Serdülő, díjtalan  
Nyílt futam (15 év felett, felnőtt) 600Ft/fő

helyszínen:  
Újonc, Gyermekek, Serdülő: 100Ft/fő  
Nyílt futam: 700Ft/fő

## Lebonyolítás és időrend:

Korcsoport (lány és fiú együtt)	Úszás			Futás		Eredmény hirdetés
	melegítés	rajt	táv	rajt	táv	
<b>Újonc B</b> 2001- ben és később születettek	10h45'- 11h00'	11h00'- tól	<b>50m</b>	13h00'	<b>800m</b> <b>1 kör</b>	A Csónakázó- tónál lévő kerékpáros centrum épületénél 14h00'
<b>Újonc A</b> 1999- 2000-ben születettek			<b>100m</b>	13h15'		
<b>Gyerek</b> 1997- 1998-ban születettek	11h15'- 11h30'	11h30'- tól	<b>200m</b>	13h30'	<b>1600m</b> <b>2 kör</b>	
<b>Serdülő</b> 1995- 1996-ban születettek			<b>300m</b>	13h45'	<b>2400m</b>	
<b>Nyílt futam</b>	11h45'- 12h00'	12h00'- tól		14h00'	<b>3 kör</b>	

A versenyzők az úszás eredményeik alapján korcsoportonként hendikeppel indulnak, így a futás céljába az összetett eredményük alapján érnek be.

**Díjazás:** A különböző korosztályok nemenkénti 1-6. helyezettei emléklap díjazásban részesülnek.

**Tudnivalók:** A versenyen mindenki saját felelősségre vesz részt, amit a nevezési lap aláírásával ismer el (kiskorúak esetében a szülő/gondviselő aláírása). Az uszodában az úszósapka viselése kötelező! Az uszodai öltözők 10h30'-tól használhatóak.